

پنومونی (سینه پهلو یا ذات الریه)

آموزش به بیمار/همراه



در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری از طریق

ذیل تماس بگیرید:

شماره تلفن ۴۶۳۲۲۱۳۵_داخلی ۲۵۴

روزهای شنبه - دوشنبه - چهارشنبه

Shahindezh.edh@umsu.ac.ir

در اول پائیز جهت تجویز واکسن آنفولانزا به پزشک مراجعه
نمائید(تمام شیرخواران ۶ ماه تا ۳ سال لازم است این واکسن
را بزنند)

از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی و مواد
محرک(سرما، گردوغبار، مواد غذایی سرخ کردنی، ادویه دار
و غیره) اجتناب کنید.

✓ در هوای سرد برای کودک خود از شال گردن استفاده
کنید.

✓ سعی کنید اتاق تهویه مناسبی داشته باشد

✓ رطوبت هوای اتاق کودک را با دستگاه بخور حفظ نمائید.

✓ سعی کنید با تغذیه مناسب با شیرمادر و غذاهای سرشار از
ویتامین مانند میوه و سبزی های تازه نظیر:
پرتقال، لیموشیرین، آب هویج و.... ایمنی کودک را بالا
ببرید.

منبع: در سنامه پرستاری کودکان-وونگ

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۵

سوپروایزر آموزش سلامت: حسین زاده

مشاور علمی: دکتر احمدی سپهری_متخصص اطفال

(ج) تامین مایعات و نحوه ی صحیح تغذیه:

***در صورتی که کودک شماغذا را تحمل می کند لازم است
قبل از شروع تغذیه، ورزش تنفسی انجام بدهد. غذا را با دقت
و آهسته با مقدار کم و در دفعات زیاد شروع نمائید، چون
ممکن است کودک تحمل نکند و استفراغ نماید در این صورت
خطر برگشت ترشحات به راه تنفسی کودک وجود دارد.
***برای پیشگیری از کم آبی بدن به کودک مایعات ولرم
و بیشتر خورنده شود چون مایعات ترشحات مجرای تنفسی
کودک را رقیق کرده و از ضعف عمومی وی می کاهد. لازم به
ذکر است استفاده از غذاهای چرب و سرخ کردنی و ادویه دار تا
بهبودی کامل ممنوع است.

(د) تامین استراحت:

مادر عزیز! سعی کنید اسباب بازی و سرگرمی های مناسب
سن کودک را فراهم سازید تا کودک بیشتر در تخت خود
استراحت داشته باشد. کودک نیاز به محدود کردن ورزش و
فعالیت ندارد مگر اینکه ایجاد خستگی کند.

آموزش به بیمار و روش
پیشگیری از بروز مجدد
بیماری:

پنومونی:

عفونت یا التهاب شدید بافت ریه است که معمولاً بر اثر آلودگی به باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها، انگل ها، صدمات شیمیایی یا میکابی، و یا در اثر بلعیدن موادی مثل مایعات، چربی، نفت و یا مواد استفراغ شده به مجاری تحتانی تنفسی به وجود می آید.



تظاهرات بالینی

- ✓ سرفه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ درد قفسه سینه
- ✓ بی اشتهایی و ضعف عمومی
- ✓ تب
- ✓ استفراغ به دنبال سرفه

***معمولاً از طریق قطرات تنفسی میکروب ها وارد

ریه می شوند، مثلاً حین سرفه و عطسه و...***

عوامل خطر

*وضعیت هایی که مانع تخلیه ترشحات ریه می شود مثل: بی حرکتی طولانی، تنفس سطحی، کاهش سرفه، سیگار کشیدن، بیماری های مزمن ریوی و سن بالا

تشخیص

- ✓ رادیوگرافی قفسه سینه
- ✓ آزمایش خلط



درمان

درمان سرپایی:

✓ استفاده از آنتی بیوتیک خوراکی تجویز شده توسط پزشک (به طور کامل و سر وقت) تهویه مناسب اتاق کودک و مرطوب نمودن هوا با استفاده از دستگاه بخور، کنترل کودک از نظر تب و سختی تنفس، استفاده از مایعات گرم و تامین استراحت کودک

درمان در بیمارستان

در صورت تشدید علایم بیماری درمان پس از بستری انجام می گیرد و شامل:

الف) کنترل تب:

- ✓ کنترل و کاهش تب به وسیله پاشویه و استفاده به موقع از داروهای تب بر تجویز شده توسط پزشک (نواحی پاشویه شامل: کشاله ران، گردن، زیربغل و پیشانی می باشد)
- ✓ به منظور جلوگیری از لرز کودک لازم است که پوشاک و ملحفه های تخت کودک در صورت خیس شدن به صورت مکرر تعویض شود.

ب) ایجاد سهولت در تنفس:

- ✓ قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته بطوری که سر بالاتر از تنه قرار گیرد.
- ✓ استفاده از بخور که موجب گرم و مرطوب شدن هوای تنفسی کودک می شود، تخلیه ترشحات سینه کودک با استفاده از ورزش های تنفسی میسر است (کودک را روی پای قرار دهید و آرام با دستان کاسه شده به پشت او بزنید تا خلط غلیظ کنده شود).
- ✓ در صورت تنفس تند، زیاد، صدادار از دادن مواد غذایی و خوراکی خودداری نمائید.